

Modul 4 für Ihren Unternehmenserfolg

Gesundheitsorientierte Unternehmensführung

Worum es geht

Belastung senken, Ausfälle verringern und Arbeit planbarer machen. Führungskräfte lernen, wie sie Teams gesund steuern, ohne Tempo zu verlieren. Ziel ist ein ruhigerer Alltag mit verlässlichen Abläufen und weniger Überraschungen.

So arbeiten wir zusammen

Vorab senden Sie uns, wenn vorhanden, einfache Kennzahlen zu Ausfalltagen, typische Belastungsspitzen, Schicht oder Projektpläne und Hinweise auf Engstellen. Dann treffen wir uns online für zwei bis vier Stunden mit Geschäftsführung und Schlüsselpersonen. Sie zeigen typische Situationen, in denen es zu hoher Last, Ausfällen oder Fehlern kommt. Wir hören zu, fragen nach und halten die wichtigsten Stolpersteine fest. Danach fassen wir alles verständlich zusammen und machen daraus klare Regeln und einen Plan für die nächsten Wochen. Wenn es sinnvoll ist, beziehen wir kurz die Teamleitung oder den Betriebsrat ein, damit die Regeln von Anfang an mitgetragen werden.

Was Sie am Ende in der Hand haben

Einen kurzen Leitfaden gesund führen mit einfachen Regeln für Planung, Pausen und Vertretung. Klare Abläufe für kurze Team Checks zur Belastung, ein verständliches Vorgehen für Rückkehrgespräche und ein kleiner Kalender, der Lastspitzen früh sichtbar macht. Für den Alltag erhalten Sie feste Zeitfenster für Abstimmungen, eine Übersicht, wer wofür ansprechbar ist, sowie einen Zwölf Wochen Plan mit Terminen, Verantwortlichen und einem einfachen Rhythmus für Updates. Auf Wunsch erhalten Sie Aushänge für Pausenräume und eine kleine Checkkarte für Führungskräfte mit den wichtigsten Schritten für den Alltag

Was sich in den ersten Wochen verändert

Pausen und Schichten werden verlässlicher geplant. Es gibt kurze Team Checks, die Risiken früh zeigen. Vertretungen sind geregelt, damit nichts liegen bleibt. Spitzen werden besser verteilt und angekündigt. Das schafft Ruhe im Betrieb und senkt die Fehlerquote.

Ihr Nutzen

Weniger Kranktage und weniger Überlastung. Mehr Stabilität in Schicht und Projekt. Planbare Abläufe, die Führung und Teams entlasten. Spürbar bessere Stimmung, weil alle wissen, wie Belastung erkannt und gesteuert wird.

Ihr Aufwand

Ein Online Termin von zwei bis vier Stunden. Danach etwa eine Stunde für die Freigabe der Unterlagen. Die Ausarbeitung übernehmen wir.

Für wen das passt

Für Unternehmen mit Schichtarbeit, saisonalen Spitzen oder hoher Projektlast, zum Beispiel in Handwerk, Produktion, Pflege und Dienstleistung.

Beratungskosten

Ohne Empfehlungsgeber-Code € 4.200,00 netto abzgl. BAFA-Förderung
Mit Empfehlungsgeber-Code € 3.500,00 netto abzgl. BAFA-Förderung